

Tarifs

Frais pédagogique + frais du lieu : sont à régler respectivement auprès de chaque structure pour réserver votre place

- **Frais pédagogique** :

À **régler auprès de l'association Cannelle**

390 euros les 4 journées de stage

soit 28 heures de formation

- **Participation aux frais du lieu** :

À **régler auprès du Centre des Déserts**

- 65 euros par jour/personne : chambre partagée en pension complète (contacter le centre pour + de choix*), participation à l'utilisation du lieu

Ou

- 30 euros par jour/personne : repas du midi et participation à l'utilisation du lieu

*Possibilité de chambre et salle de bain individuelles, contacter Centre les Déserts.

Contacts

Centre des Déserts

1343 La Combe 73230 Les Déserts

04 79 28 23 28

www.centredesdeserts.com

ballade et randonnées à faire à proximité !

Céline Doubrovik, formatrice

07 66 12 44 16

www.acorpsmouvants.weebly.com

Votre Formatrice

Céline Doubrovik

Psychomotricienne diplômée en 2010 à Bordeaux, et danseuse contemporaine, elle se spécialise dans l'art du toucher avec le Massage Sensitif enseigné par l'Institut Camilli.

Praticienne depuis 2015, puis formatrice au Cycle élémentaire en Massage Sensitif, elle propose des stages et formations auprès des professionnels et des particuliers depuis 2017.

Pédagogie interactive et personnalisée

Chaque personne est accueillie avec bienveillance à son niveau. Débutants et initiés se côtoient dans une richesse d'échanges et d'apprentissages.

Vous passez successivement de la position de masseur-se à massé-e.

Un livret de suivi détaillé vous est donné, et vous aide à suivre votre évolution au sein de la pratique.



Crédits photo Océane Humbert et Céline Doubrovik

Massage Sensitif Stage résidentiel

4 jours de ressourcement
au Centre des Déserts en
Savoie

Du Lundi 7 au Jeudi 10 Février 2022



Massage Sensitif

Apprendre l'art du Toucher



Un cadre verdoyant et paisible

Prendre un temps de pause dans son quotidien pour se plonger dans l'art du toucher.

Conscience corporelle

Apprendre à se positionner pour ne pas se faire mal, accompagner la détente sans effort, et ressentir son corps.

Valider 4 jours de formation sur les 15 jours minimum requis pour atteindre le Cycle élémentaire. Celui-ci permet ensuite d'accéder aux formations professionnelles de l'Institut Camilli, Praticien-ne Massage Sensitif de Bien-être et Somatothérapeute en Méthode Camilli.

Philosophie humaniste

Apprendre à suivre le rythme de la personne massée et l'accompagner vers une détente profonde, riche de bienfaits physiques et psychiques.

Le Massage Sensitif cherche à rendre la personne autonome dans sa propre détente.

Programme

Le programme s'articule autour des propositions suivantes :

- Travail corporel de mise en route, ou d'étirements
- Mouvements de base selon les parties du corps
- Massage à l'huile et massage habillé
- Observer et accompagner les respirations
- Apprendre à ralentir le rythme, écouter
- S'initier au rythme tension-détente
- Accompagnement les mobilisations, les étirements et la libre expression corporelle
- Entrer en dialogue corporel
- Massage assis
- Savoir vivre en Massage Sensitif
- Temps d'échanges de ressentis en binôme ou en groupe
- Retours personnalisés de la formatrice
- Mise à disposition de livres à consulter
- Questions ouvertes
- Informations sur l'Institut Camilli et ses formations



Centre Les Déserts

Bulletin d'Inscription 7 au 10/02

À découper et à renvoyer complété à Céline Doubrovik, 3 rue François Charvet 73000 Chambéry. Avec chèque du règlement des frais pédagogiques de 390 euros au nom de Association Cannelle. Avant le 10/12/2021.

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Mail :

Profession :

Expérience en Massage : Oui / Non

Si oui laquelle :

Motivations pour ce stage :

Choix : pension complète / 1/2 pension

Conditions:

Remboursement uniquement en cas d'annulation par l'organisateur. A la réception de ce bulletin, vous recevrez une confirmation de votre inscription. Les frais d'hébergement et de repas en sus sont à régler auprès du Centre des Déserts. L'association s'engage à organiser ce stage sauf si le nombre d'inscrits est insuffisant, sauf cas de force majeure.

Fait à :

Signature « lu et approuvé » :

Date :